TRD:						
Fecha	**DD**	**MM**	**AAAA**	**Hora Inicio**	**Hora Final**	**Elaboró Acta:**
	31	10	2025	10:00 am	12:00 pm	Diana Sofía Flor
Lugar: HOSPITAL JOAQUÍN PAZ BORRERO						**Proceso:** GESTION DE SALUD PUBLICA c interadministrativo Nº 4145.010.27.1.0038-202
Reunión o Comité: Encuentro Comunitario **"COMPROMETIDOS CON EL BIENESTAR EMOCIONAL: PRIMEROS AUXILIOS PSICOLÓGICOS".**						
Objetivo de la Reunión o Comité: Operativizar acciones territoriales para la atención de condiciones de la población con discapacidad o en riesgo de adquirirla, a través de equipos de acción comunitaria.						
Número de Acta: 01						

ASISTENTES

Ver Listado de Asistencia

ORDEN DEL DIA

1. Objetivos
2. Presentación de los asistentes
3. Desarrollo del encuentro comunitario
4. Conclusiones

DESARROLLO DE LA REUNIÓN

1. Objetivos

Objetivo general:

Promover el cuidado y fortalecimiento de la salud mental en la comunidad mediante el conocimiento y difusión de los primeros auxilios psicológicos como herramienta de apoyo emocional y respuesta ante situaciones de crisis.

Objetivos específicos:

- Brindar conocimientos básicos sobre los principios y técnicas de los primeros auxilios psicológicos a los miembros de la comunidad.
- Sensibilizar a la población acerca de la importancia de la salud mental y la intervención temprana ante el apoyo psicológico.

DESARROLLO DE LA REUNIÓN

2. PRESENTACIÒN DE LOS ASISTENTES

El día 31 de octubre del 2025, el equipo de RBC de la Red de Salud ESE NORTE en articulación con las jefes de enfermería líderes de los procesos de las rutas de promoción y mantenimiento de la salud, se articularon para la celebración del día de los niños, realizando en paralelo a la celebración la actividad **"COMPROMETIDOS CON EL BIENESTAR EMOCIONAL: PRIMEROS AUXILIOS PSICOLÓGICOS PARA UNA COMUNIDAD MÁS FUERTE"** espacio el cual fue orientado por el equipo de RBC, el cual se compone por las profesionales, los auxiliares de salud y administrativos.

En este encuentro se contó con la asistencia de un total de 80 personas pertenecientes a la comuna 7; entre los cuales están los usuarios del hospital y la comunidad en general del sector, entre ellas 55 mujeres y 25 hombres los cuales se pueden evidenciar en el registro fotográfico adjunto, quienes estaban en un rango de edad entre los 10 y 60 años. Este encuentro se realizó en el **HOSPITAL JOAQUÍN PAZ BORRERO** en la jornada de la mañana entre las 10:00 a.m. y las 12:00 p.m., en la sala de espera principal del primer piso.

3. DESARROLLO DE LOS ESPACIOS COMUNITARIOS

En el marco de la **celebración del Día de los Niños**, la **Red de Salud del Norte**, a través del componente de **Rehabilitación Basada en Comunidad (RBC)** y en articulación con las **líderes de los diferentes programas de PYMS**, desarrolló una jornada integral orientada al fortalecimiento del **bienestar emocional familiar, por medio de la realización de la actividad mencionada con anterioridad**.

Esta iniciativa tuvo como propósito brindar a padres, madres y cuidadores herramientas prácticas para acompañar a los niños en el reconocimiento, expresión y manejo adecuado de las emociones, al tiempo que se promovieron espacios recreativos y de aprendizaje para los más pequeños.

La **actividad comunitaria** se concibió como un espacio **compartido**, en el que el área de RBC enfocó su intervención en la **orientación a los adultos**, mientras que de manera paralela se llevó a cabo la **celebración infantil** a cargo de la trabajadora social, quien integró el tema del bienestar emocional a través del juego, la recreación y el diálogo cercano con los niños.
El encuentro dio inicio con la **bienvenida institucional** y la **presentación del equipo interdisciplinario** de la Red de Salud del Norte, conformado por una **trabajadora social** y una **profesional en fisioterapia**, quienes explicaron los objetivos de la jornada, la metodología y la importancia de fomentar la salud mental desde los entornos familiares y comunitarios.

DESARROLLO DE LA REUNIÓN
Como apertura, la **profesional en fisioterapia** desarrolló una **dinámica de activación corporal** con los adultos, mediante ejercicios de estiramiento y movilidad articular que promovieron la integración y la disposición positiva de los asistentes. La actividad fue recibida con entusiasmo, generando un ambiente alegre y participativo. De forma simultánea, la **trabajadora social** lideró la **celebración con los niños**, incorporando de manera lúdica el tema del bienestar emocional a través de juegos, dinámicas simbólicas y reflexiones adaptadas a su edad sobre la importancia de reconocer y expresar sus sentimientos. La **temática central**, *"Comprometidos con el bienestar emocional: primeros auxilios psicológicos"*, fue abordada desde una doble perspectiva: por un lado, la fisioterapeuta dirigió un espacio formativo con los padres y cuidadores, orientado al fortalecimiento del acompañamiento emocional en el hogar; y por otro, la trabajadora social promovió con los niños el reconocimiento de emociones y el autocuidado emocional mediante el juego y la interacción. Durante la actividad principal, titulada *"Primeros Auxilios Psicológicos para una Comunidad más Fuerte"*, se realizó con los adultos una charla participativa que permitió reflexionar sobre la importancia de la escucha activa, la validación de las emociones y la aplicación de estrategias sencillas de contención emocional ante momentos de ansiedad, frustración o tristeza. Los participantes compartieron experiencias de crianza y aprendieron técnicas de regulación emocional como la respiración consciente, el manejo del diálogo y la empatía en la convivencia familiar. De manera paralela, en el espacio infantil, la trabajadora social acompañó actividades recreativas que reforzaron el mensaje de la jornada: la importancia de reconocer las emociones, pedir ayuda cuando se necesita y cuidar de los demás a través de la empatía y el respeto. Los niños participaron activamente en juegos cooperativos y reflexivos, integrando el aprendizaje emocional con la diversión propia de su celebración. Además de lo ya mencionado, también se contó con la presencia del stand de **Rehabilitación Basada en la Comunidad (RBC) y Discapacidad**. Este espacio se utilizó como estrategia para promover el acceso a la ruta de certificación de discapacidad, socializar sus beneficios y dar a conocer las diferentes ofertas institucionales disponibles en la comuna. Adicionalmente, durante la jornada se ofreció el servicio de **recepción de documentos para la gestión del certificado de discapacidad**, fortaleciendo los procesos de atención integral a las familias de la comunidad. El evento concluyó en un ambiente de alegría, reflexión y participación, destacando la importancia de cuidar la salud mental desde la infancia, fortalecer los lazos familiares y continuar promoviendo espacios comunitarios que fomenten el bienestar emocional y la convivencia saludable.

DESARROLLO DE LA REUNIÓN

Es importante resaltar que este encuentro contó con un total de 80 personas impactadas entre ellas 55 mujeres y 25 hombres quienes disfrutaron de distintas actividades pedagógicas y recreativas, construidas desde una intervención objetiva y acorde a su rango de edad , durante la jornada se ofrecieron servicios complementarios de salud y bienestar, entre ellos: recepción de documentos para agilizar la obtención del certificado de discapacidad donde participó 1 persona, además se realizaron 12 demandas inducidas a los programas ofertados por PYMS consolidando así una encuentro integral orientado al bienestar físico, emocional y comunitario.

4.CONCLUSIÓN

El encuentro permitió fortalecer la participación comunitaria en torno al bienestar emocional familiar, promoviendo la salud mental como pilar fundamental del desarrollo integral.

La articulación entre la fisioterapeuta y la trabajadora social facilitó espacios simultáneos de aprendizaje y recreación, brindando herramientas a los adultos para el acompañamiento emocional y promoviendo en los niños el reconocimiento y manejo de sus emociones.

Además, se brindó información sobre los procesos de certificación de discapacidad y rutas de atención en salud, garantizando orientación oportuna a las familias.
La jornada evidenció el compromiso institucional con la promoción del cuidado emocional y la importancia de continuar desarrollando espacios comunitarios que fortalezcan la salud mental y los vínculos familiares.

TAREAS ASIGNADAS

Qué hacer	Responsable	Fecha
Realizar derivación y seguimiento en salud	E.S.E. Norte	A partir de la fecha

FIRMAS (RESPONSABLES):

Diana Sofía Flor M.

Elaboró: Diana Sofía Flor Mestizo
Cargo: Fisioterapeuta

Diana Gómez.

Responsable Reunión: Diana Gómez Palomino
Cargo: Trabajadora Social